

Videncentret forsker også i forskningsmetoder – en status på QEESI-undersøgelsen

Af Sine Skovbjerg og Birgitte Therkelsen

Det er kompliceret at forske i en diffus tilstand som MCS. Ikke mindst fordi der ikke findes én entydig definition af, hvad der karakteriserer MCS.

Det giver især problemer, når forskere ønsker at sammenligne resultater internationalt, hvilket er nødvendigt i al forskning på højt niveau – og hvis vi vil have, at forskningen skal tages alvorligt blandt forskere og læger. Og det ønsker vi naturligvis.

Videncenter for Duft- og Kemikalieoverfølsomhed har derfor gennem de seneste måneder arbejdet på at "oversætte" et amerikansk udviklet spørgeskema om MCS til brug i Danmark. Formålet er at sikre, at forskere i f.eks. USA og Danmark forsker i det samme, når de forsker i MCS, og at forskningen dermed kan sammenlignes.

Den igangværende undersøgelse

"Oversættelse" er i anførselstegn, fordi det ikke kun er et spørgsmål, om hvilket sprog spørgeskemaet er skrevet på.

Mennesket har mange ting til fælles, men vi er også forskellige på mange niveauer. På individniveau er f.eks. vores gener, køn, hvordan vi ser ud, og hvad vi hver især er gode til, forskelligt fra person til person ligesom også uddannelse og psykiske faktorer. På befolkningsniveau er der forskelle mellem f.eks. danskere og amerikanere.

I befolkningsundersøgelser af MCS, som QEESI-spørgeskemaet (når det tages i brug) bl.a. ville kunne bruges til, er man nødt til at sikre, at svarene ikke afspejler forskelle mellem personer eller befolkningsgrupper, men reelt handler om det, vi undersøger, nemlig MCS'en.

Derfor er Videncentret, inden vi går i gang med at bruge QEESI i vores forskning, nødt til at sikre, at spørgeskemaet også virker i en dansk befolkning. At svarene afspejler det vi undersøger, nemlig MCS, og ikke skyldes individuelle eller befolkningsmæssige forskelle.

Den **igangværende** spørgeskemaundersøgelse er altså **ikke** en undersøgelse af MCS, men en undersøgelse af spørgeskemaet.

Andre forskere, der forsker inden for andre sygdomme, ville skulle gøre det samme, hvis de ville bruge et udenlandsk spørgeskema i en udvalgt, dansk befolkning.

Spørgsmål og svar

Det er kompliceret stof, og undersøgelsen har forståeligt givet anledning til en del misforståelser og spørgsmål, som vi har søgt at udrede ved at svare på de spørgsmål, som MCS Foreningen har samlet blandt sine medlemmer. De er tidligere delt med MCS Foreningens medlemmer.

Har nogen brug for at genopfriske spørgsmål og svar om undersøgelsen, har Videncentret samlet de vigtigste i et 'spørgsmål- og svar-dokument'.

QEESI-spørgeskemaet bliver sendt ud igen – uden ekstraspørgsmål

Spørgeskemaet er blevet sendt ud til 2.000 tilfældige danskere og 315 MCS-patienter, der tidligere har tilkendegivet, at de gerne vil deltage i vores forskning. P.t. har omkring 65 % blandt befolkningen svaret på spørgeskemaundersøgelsen, mens det samme gør sig gældende for omkring 40 % af MCS-patienterne.

Ideelt vil vi gerne have en besvarelse på omkring 70 %. Efter at have sendt en rykker ud, modtager vi stadig besvarelser. MCS'ere, som ikke har svaret endnu, kan stadig nå at være med.

Det næste, der sker, er, at vi i slutningen af april sender QEESI-spørgeskemaet ud **igen** til et mindre udsnit af både befolkningen og MCS-patienterne.

Denne gang er det **kun** selve QEESI-skemaet, der skal svares på, og altså **ikke** spørgsmålene om personlig velbefindende, vejrtrækning og hoste og andre sygdomme (se i spørgsmål 4 i spørgsmål og svar, hvorfor de var med).

Formålet er at undersøge, om skemaet er pålideligt. Altså om det er det samme overordnede resultat, vi kommer frem til, selvom undersøgelsen er foretaget på to forskellige tidspunkter.

QEESI i fremtiden

Når vi har alle spørgeskemaerne i hus, skal besvarelsene testes ind i et statistikprogram, som kan bearbejde svarene på kryds og tværs. Vi ser altså ikke på de individuelle besvarelser.

Det regner vi med, vil foregå over sommeren 2010. Forventningen er, at QEESI vil kunne bruges til at karakterisere MCS i den danske MCS-forskning inden årets udgang.

Har du lyst til at bidrage til Videncenter for Duft- og Kemikalieoverfølsomheds forskning inden for MCS, så læs mere om, hvad det indebærer, på Videncentrets hjemmeside:

www.mcsvidencenter.dk/?site=1&side=5&id=5, hvor du også kan tilmelde dig.

Du er også velkommen til at melde fra, hvis du ikke længere er interesseret i at deltage i forskningen. Hvis det er tilfældet, bedes du sende en mail til Anne Marie Topp (anmato01@geh.regionh.dk).